

AUDIZIONI 2023

Informazioni e specifiche

www.flicscuolacirco.it



Le **Audizioni** per l'ammissione ai Corsi di Formazione per Artista di Circo Contemporaneo 2023-24 si svolgeranno in presenza nei giorni: **11-12-13-14 luglio 2023.**

Si richiede per ciascun candidato la disponibilità ad essere presenti per tutti i 4 giorni delle audizioni. Maggiori specifiche verranno inviate in prossimità della data delle audizioni.

Ogni candidato che per validi motivi (distanza, salute, motivi familiari, concomitanza con altre audizioni in scuole di circo, etc...) non potrà essere presente fisicamente nei giorni delle audizioni, avrà la possibilità di sostenere le audizioni in **modalità on-line**, in date da concordare, inoltrando richiesta alla direzione. La richiesta dovrà essere giustificata.

Dopo valutazione la direzione esprimerà parere contrario o favorevole.

La partecipazione alle audizioni è gratuita.

Ai fini dell'accettazione alle audizioni è obbligatorio inviare la seguente documentazione a: info@flicscuolacirco.it, entro **il 23 GIUGNO 2023**

MODULISTICA RICHIESTA:

N.B. Si prega di inviare la documentazione richiesta rispettando le indicazioni presenti in elenco. I file ricevuti non conformi e/o differenti rispetto al formato indicato non verranno valutati dalla Commissione.

1. **Modulo d'iscrizione** disponibile online in formato .doc, docx (da compilare, firmare e inviare - formati accettati doc, docx)
2. **Foto recente a figura intera** (da inviare – formati accettati jpg, png)
3. **Lettera di motivazione** (da inviare – formati accettati doc, docx, pdf) – *Max 30 righe*
4. **Curriculum vitae artistico e/o sportivo aggiornato** (da inviare – formati accettati doc, docx, pdf)
5. **Certificato medico di idoneità per la pratica sportiva agonistica** (da inviare – formati accettati pdf, jpg, png)
6. **Copia carta identità/passaporto** in corso di validità (da inviare – formati accettati pdf, jpg, png)
7. **Cittadini UE** : copia tessera Team - Tessera Europea di Assicurazione Malattia (da inviare – formati accettati pdf, jpg, png)
8. **Cittadini non UE** : copia assicurazione sanitaria (da inviare – formati accettati pdf, jpg, png)
9. **Video richiesti (*)**
10. **Solo per chi si candida per l'Anno Artistico**: descrizione dettagliata del proprio progetto artistico (da inviare – formati accettati doc, docx, pdf)

(*) VIDEO DA INVIARE TRAMITE LINK per partecipare alle AUDIZIONI IN PRESENZA

Ciascun candidato dovrà rendere disponibili in un **UNICO LINK** i seguenti video tramite l'utilizzo di piattaforme tipo vimeo, youtube e riportare il link nel modulo d'iscrizione.

ESEMPIO VIDEO UNICO: <https://youtu.be/9FeJZRwQaac>

▪ **VIDEO N. 1: TEST FISICO**

- ✓ Trazioni palmari – Dalla sospensione completa alla sbarra (braccia tese), eseguire delle trazioni (max 10), portando ogni volta il mento alla sbarra –
- ✓ Piegamenti sulle braccia – Dalla posizione di corpo proteso dietro, eseguire dei piegamenti sulle braccia, rimanendo con il corpo in tenuta – (max 15)
- ✓ Chiusure addominali - Dalla sospensione alla spalliera eseguire delle chiusure addominali complete, gambe tese, piedi che toccano il piolo in alto – (max 10)
- ✓ Ginocchia al petto – Eseguire 15 saltelli consecutivi portando le ginocchia al petto – (max 15)

▪ **VIDEO N. 2: TEST FLESSIBILITÀ**

- ✓ staccata destra
- ✓ staccata sinistra
- ✓ staccata frontale
- ✓ flessione del busto a gambe divaricate (90°)
- ✓ flessione del busto a gambe unite
- ✓ ponte

▪ **VIDEO N. 3: TEST ACROBATICA**

- ✓ capovolta avanti e dietro
- ✓ ruota
- ✓ verticale capovolta
- ✓ rondata
- ✓ ribaltata
- ✓ flic da fermo (facoltativo)
- ✓ salto giro avanti (facoltativo)
- ✓ salto giro dietro (facoltativo)
- ✓ rondata flic (facoltativo)
- ✓ rondata flic salto giro dietro (facoltativo)
- ✓ movimenti acrobatici di libera scelta (facoltativo)

▪ **VIDEO N. 4: TEST DI TECNICA DELLA PROPRIA DISCIPLINA CIRCENSE**

Si richiede un video di tecnica di 2 minuti, della propria disciplina circense.

La Commissione valuterà il profilo di ciascun candidato e confermerà via e-mail l'ammissione alle audizioni in presenza.

COMUNICAZIONE RISULTATI SELEZIONI PER L'ANNO 2023/2024

Al termine delle audizioni, dopo aver esaminato il profilo di ciascun candidato, la commissione esporrà nella giornata di **SABATO 15 LUGLIO 2023** il quadro dei **risultati**, evidenziando il proprio parere rispetto ai programmi formativi e successivamente verranno inviati via e-mail a ogni candidato.

Per chi ha superato le audizioni per l'anno 2023/2024, la conferma all'ammissione deve essere accompagnata dal versamento della prima rata pari a **1.600,00 € entro il 25/07/2023.**

Si specifica inoltre che il pagamento della seconda rata pari a € 1.600,00 dovrà essere effettuata entro il 10 Gennaio 2024.